



Welkom bij Food Matterz

Wat fijn dat je er bent! Ontdek ons menu en laat je verrassen door alle mooie gerechten die bestaan uit de fijnste, meest pure ingrediënten. Met zorg geselecteerd en met liefde voor jou bereid.

Wifi - Food Matterz Gast: fijndatjeerbent



Onze dranken

Ontdek de lekkerste koffie variaties met de koffiebonen van EARTH Coffee, onze fijne frisdranken en (h)eerlijke smoothies met het mooiste van de natuur.

Koffie

ESPRESSO 2,75 | 3,75

Pittig, sterk en krachtig, zoals een espresso hoort te zijn.

ESPRESSO MACCHIATO 3,00

Espresso met een klein beetje melkschuim.

CORTADO 3,00

Espresso met warme melk en een dunne laag melkschuim.

AMERICANO 3,00 | 4,00

Een fijne espresso aangelengd met heet water.

CAPPUCCINO 3,35 | 4,35

De perfecte balans tussen onze espresso, warme melk en romige melkschuim.

FLAT WHITE 4,15

Dubbele shot espresso met warme melk en een dunne laag melkschuim.

CAFE LATTE 3,75

Een heerlijke Americano met lekker veel warme melk.

LATTE MACCHIATO 4,25

Opgeschuimde melk en fluweelzachte melkschuim met een heerlijke espresso. Verdeeld in drie perfecte lagen.

ICED LATTE 5,25

Een heerlijke ijskoffie met een scheutje karamelsiroop, room, melk, ijsklontjes en een dubbele shot espresso.

Onze (h)eerlijke koffiebonen

De EARTH koffiebonen zijn een ware smaaksensatie. Het is een prachtige biologische bonenmelange op basis van 100% Arabica bonen uit Guatemala, Peru en Mexico. Plantaardig? Vraag naar de opties.

Warme dranken



HOT CHOCOLATE BIO 3,50

RAW HOT CHOCOLATE 3,95

Met of zonder agave siroop.

Rozenpoeder van Awaken by Nature + 1,00
Ter ondersteuning van het hartchakra met helende capaciteiten en een hartverwarmend effect.

THEE VAN DE THEEFABRIEK 2,95

Speciaal voor jou geselecteerde smaken uit onze theedoos. Deze thee is puur en vrij van aroma's.

VERSE MUNT OF GEMBER THEE 3,50

Verse munt of gember thee met (h)eerlijke Westerwoldse honing naar smaak.

HEALTHY TEA

Munt | Gember | Citroen 3,50

Sinaasappel | Gember | Kaneel 3,75

CHAI LATTE 4,50

Volgens Indiase Masala receptuur met o.a. kaneel, kardemom en peper.

DIRTY CHAI 5,25

Chai latte met een perfecte espresso shot.

MATCHA LATTE 4,25

Groene Japanse Matcha thee in een (h)eerlijke latte variant.

CAPPUCCINO FOR DECAF 3,95
LOVERS

Koffie, maar dan net anders! Bereid met de mooie blend van Chikko not Coffee; volledig natuurlijk en vrij van cafeïne.

lets lekkers erbij?

Iedere dag hebben wij verse specialiteiten. Vraag ons er gerust naar.
We vertellen je er graag meer over.

Sen moment vol mooie producten

Bij Food Matterz vind je alles voor een fijn koffie/thee moment; alleen of met leuk gezelschap. Niet alleen bestaan onze warme dranken uit de mooiste producten, ook onze lekkernijen zijn met zorg geselecteerd. Ze komen van lokale ambachtelijke leveranciers en worden met liefde door hen bereid. De liefde en ambacht proef je terug in deze heerlijke lekkernijen.

Kies bijvoorbeeld voor een stukje van onze favoriete Red Velvet cake of Cheesecake. Ook kun je kiezen voor een plakje Vegan Bananenbrood, een Vegan taartje of een van onze andere (h)eerlijke koeken. Laat jezelf verrassen door de mooie smaakcombinaties.



Koude dranken

RAW KEFIR | RAW POWER 3,25

Een gefermenteerde melkdrank dat helpt bij de spijsvertering en gezonde darmflora bevordert.

HOMEMADE LEMONADE 3,95

Met zorg geselecteerde huisgemaakte biologische limonades die echt verrassen.

Kies uit de smaken:

Rose Spiced Apple | Ginger Carrot |

Blueberry Lavendel

Sparkling: + 0,50

ICE TEA 3,95

Een heerlijke zwarte thee met de frisse smaak van limoen en munt. Volledig puur en biologisch.

Sparkling: + 0,50

ECHTE GRONINGSE APPELSAP 3,25

Ambachtelijke appelsap van Groningse bodem.

EARTH WATER 2,95

Stil | Bruisend

FRITZ 3,75

Kola | Kola Light

AMSTERDAMSE FRISDRANK 3,95

FABRIEK

Keuze uit de smaken:

PALO SANTO - Een heilig houtsoort met een kokosachtige afdronk (suikervrij).

LIMOEN GEMBER - Een heerlijke pittige 'punch' van gember op smaak gemaakt met limoen.

BOSVRUCHTEN - Een fruitige mix van aardbei en donker fruit met een extract van eikenhout.

FUNCTIONAL SODA 4,25

Keuze uit de smaken:

DOOWN - met Lion's Mane en Witte Lotus voor een ontspannen moment van de dag.

OOOON - een Natural Focus Drink met Reishi en Koreaanse Ginseng. Dit drankje ondersteunt je focus en energie de hele dag door.

FLOWER OF LIFE 4,25

Een sprankelend volledig natuurlijk vlierbloesemdrankje met een pittige twist van roze peper en paradijszaad.

“Echt
genieten
begint, zodra
je het kleine
in het leven
begint te
waarderen”



Biologisch, lokaal en ambachtelijk

100% biologische, rauwe en pure groentesap passend bij het seizoen, gemaakt met lokale ingrediënten en op ambachtelijke wijze met een slowjuicer geperst. De sapsjes bestaan voor 85% uit groente, 15% uit fruit en bevatten de lekkerste kruiden en specerijen.

Sapjes



FRESH 5,25

Dit wortelsap is goed voor je huid, je ogen en je haar. Bevat o.a. wortel, appel en grapefruit.

SUNNY 5,25

Rijk aan vitamine C en ondersteunt het immuunsysteem. Met o.a. gele biet, kurkuma en sinaasappel.

ENERGY 5,25

Ondersteunt je energieniveau met verschillende vitaminen en mineralen. Met o.a. rode biet, citroen en rode kool.

DETOX 5,25

Helpt het lichaam te ontgiften en je lever te reinigen. Bevat o.a. spinazie, bleekselderij en gember.

HYDRATE 5,25

Hydrateert je huid van binnenuit en is rijk aan vitamine A en C. Met o.a. watermeloen, komkommer en framboos.

RECOVER 5,25

Ondersteunt je weerstand en zorgt voor een mooie huid. Met o.a. gele biet, ananas, pompoen, komkommer en cranberry.

Smoothies

We maken onze smoothies in diverse smaakcombinaties. Onze smoothies zijn te bestellen op basis van vers fruitsap uit Noordbroek, yoghurt van Buurvrouw Durkje of met plantaardige yoghurt..

MAD BERRIES 5,25

Aardbei | Framboos | Braam

TROPICAL DELIGHT 5,25

Perzik | Passievrucht | Mango

SUNSHINE 5,25

Spinazie | Mango | Banaan | Ananas

“At Food
Matterz we
craft nature
goodness into
delicious
drinks and
food we love
to share”

Wijnen

Wit

ZENATO PINOT GRIGIO 4,95

100% Pinot Grigio - Veneto, Italië.
Aangename geur van grapefruit, meloen en perzik. In de smaak fris en zwoel.

FLOR DE LA MAR 5,25

100% Chardonnay - Fernando Pó, Portugal.
Romig en smaakt naar tropisch fruit en honing.
Houtgerijpt Amerikaans eiken.

Rood

PIPOLI ROSSO AGLIANICO 4,95

100% Aglianico - Basilicata, Italië
Helder rood met violet tinten en aroma's van kersen en vanille.

I MURI PRIMITIVO 5,25

100% Primitivo - Puglia, Italië
Vol en zacht met tonen van kersen, bessen, bramen en kruiden.

Bax bieren

ABBEY RAVE 4,25

Belgische Tripel - Een heerlijk krachtig verfrissend biertje met een lichtzoete smaak.

GATEWAY 4,50

New England Double IPA - Een IPA biertje vol met sappige, tropische smaken en een vleugje bitter die samen zorgen voor een zacht mondgevoel.

KON MINDER 3,95

Pale Ale - Dit verfrissende bier heeft een basis van gerst en tarwe en is rijkelijk gehopt met Citra.

TROPICAL 3,95

New England Pale Ale - Dit biertje heeft een zijdezachte moutbasis met aroma's van mango, ananas en citrus. Een heerlijk tropisch biertje dus!



15.00-17.00

Snacks

BROODPLANKJE 8,50

Een heerlijk broodplankje met het dagverse brood van Bakker Luuk en diverse lekkere dips.

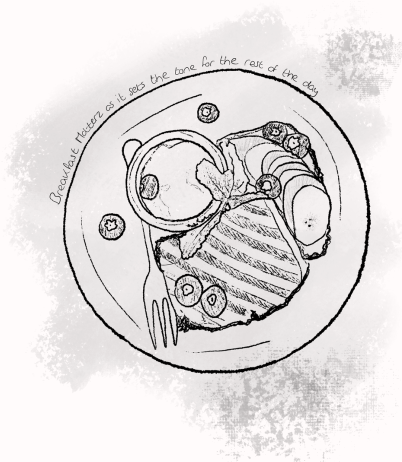
NACHOS 9,50

Ontdek de Food Matterz nachos! De nachos zijn rijkelijk belegd en worden heerlijk warm uit de oven geserveerd met een huisgemaakte guacamole.

Ontbijt & Bowls

09.00-11.30

Net als onze dranken, worden ook onze ontbijtjes en bowls samengesteld met de mooiste producten. Je geniet van 09.00-11.30 uur van deze gerechten.



Ontbijt

WARM BANANENBROOD 8,95

Warm bananenbrood met dagverse yoghurt van Buurvrouw Durkje met (h)eerlijk vers fruit.

'THE PERFECT WAY TO START YOUR DAY' BREAKFAST 15,95

Dit driedelige ontbijt bestaat uit een lekkere getoaste sandwich met hummus, rucola, kiemgroenten en een lekkere notenmix, een yoghurt van Buurvrouw Durkje met granola en vers fruit en een stuk vers bananenbrood.

Bowls

ACAI BOWL 9,95

Acai is een bes die vol zit met vitamines, mineralen en antioxidanten. Deze bowl wordt lekker koud geserveerd en is een heerlijke healthy traktatie met onder andere acai, mango, blauwe bes en aardbei. We toppen de bowl af met seizoensfruit, noten en knapperige granola.

TROPICAL VIBE 9,50

Dit lekkere yoghurtje bestaat uit dagverse hangop van Buurvrouw Durkje met frambozenjam, een royale laag homemade frisoete chutney van mango en ananas, Chia yoghurt en wordt afgetopt met granola en blauwe bessen.

HEALTHY 7,95

Dit yoghurtje bestaat uit dagverse yoghurt van Buurvrouw Durkje met frisse frambozenjam en wordt afgetopt met knapperige granola, blauwe bessen, framboos en een lekkere pittenmix.

RAW POWER BOWL 9,95

Deze heerlijke bowl dient als een ideale start van de dag. Hij voorziet je van alle goede vetten, eiwitten en vitamines, waardoor je de ochtend goed doorkomt. Deze bowl bestaat uit rauwe kwark en is rijkelijk belegd met onder andere granola en fruit. Laat je verrassen!

Buurvrouw Durkje

De allerlekkerste boerenyoghurt en hangop halen wij wekelijks op in het Friese Vegelinsoord van de boerderij van Buurvrouw Durkje. Haar producten zijn lokaal en 'mei leafde makke'. Natuurlijk hebben wij ook altijd een optie voor plantaardige yoghurt.

Goed om te weten

Wij hebben voor zowel het ontbijt als de lunch allerlei (h)eerlijke gerechten. Ons ontbijt is van 09.00 uur (op zondag en maandag vanaf 10.00 uur) tot 11.30 uur en de lunch is van 11.30 uur tot 16.30 uur. Mocht je buiten deze tijden toch graag iets anders willen bestellen, geef dit dan vooral aan. Wij kijken graag naar de mogelijkheden.

09.00-16.30

Yoghurtjes

FRAMBOOS SWIRL 7,95

Yoghurt | frambozensiroop | framboos | crunch van Chocolate Chip Cookies

FRUITY EXPERIENCE 7,95

Yoghurt | huisgemaakte chutney van mango en ananas | banaan | frambozen | blauwe bessen | munt

CRUNCH & NUTS 7,95

Yoghurt | Bastogne | notenmix | verse dadels | knapperige granola



Extra

Hangop	1,50
Plantaardige yoghurt	1,50

Wist je dat?

Wil jij uitgebreid koffie drinken met *vers* gemaakt zoet, lunchen van de uitgebreide lunchkaart of genieten van een wijntje met iets lekkers erbij? Het kan bij ons allemaal!

Onze producten worden *vers* én met veel *liefde* bereid in onze kleine keuken. Ze zijn vrij van kunstmatige toevoegingen en hebben allemaal een eigen verhaal.

Tussen het eten door kun je gezellig rondneuzen in onze winkel. Je vindt hier leuke *kadootjes*, mooie producten en allerlei (h)eerlijke *lekkernijen*. Uiteraard hebben ook deze producten allemaal een eigen verhaal.

ENJOY IT ALL!





Onze 11.30-16.30 lunchkaart

Op onze lunchkaart vind je de lekkerste gerechten die met zorg zijn samengesteld en de meest smaakvolle ingrediënten bevatten. We werken zoveel mogelijk samen met de lokale boer en dat proef je. Laat je verrassen!

Sandwiches

FOOD MATTERZ SPECIAL 10,95

Ontdek een van onze favoriete sandwiches: de Food Matterz Special. Deze Special bestaat uit pestomayonaise, rucola, onze dagverse buffelmozzarella, tomaat, uitgebakken pancetta en pikante Italiaanse salami.

PICCANTE SALAMI 10,95

Deze heerlijke pittige sandwich bestaat uit een laagje homemade chilimayo met daarbovenop gemengde sla, slices tomaat en een royale laag pikante salami. Het broodje wordt afgetopt met een knapperige pittenmix en kiemgroenten.

AVOCADO DI POLLO 12,95

Deze sandwich bestaat uit avocado, rucola, uitgebakken pancetta, warm gekruide kip (antibiotica vrij), truffelmayonaise en Parmigiano Reggiano.

PAPRIKA HUMMUS 10,95

Deze sandwich bestaat uit een frisse laag paprika chili hummus met geroosterde paprika en een laagje rucola. De sandwich wordt afgetopt met een knapperige pittenmix en kiemgroenten.

GREEN GODDESS 10,95

Deze sandwich bestaat uit een heerlijke homemade kruidige saus met de Garlic Heaven kruiden van Green Gypsy Spices, gemengde sla, avocado, dagverse buffelmozzarella, groene paprika en frisse komkommer.

! Allergiën

We bereiden de lunch in een kleine keuken. Mocht je een allergie hebben, laat het ons dan weten. Wij denken graag met je mee.

Onze leveranciers

Bakker Luuk

Ons volkoren brood wordt gemaakt door Bakker Luuk op basis van pure, natuurlijke grondstoffen van Mulder Pot uit Kropswolde (Groningen). We bakken dit brood vers af en snijden daarvan mooie grove bourgondische sandwiches.

Mozzarella

Onze Mozzarella halen wij persoonlijk van de buffelboer uit Opende. Deze dagverse buffelmozzarella proeft romig, sappig en een tikje zoet. Een ware ambacht resulterend in een heerlijke smaaksensatie. Die wil je proeven!

Soep

SOEP VAN DE DAG 8,95

Geniet van een heerlijke kop verse soep met dagvers brood van Bakker Luuk en (h)eerlijke roomboter.

Onze soepen worden op ambachtelijke wijze bereid door Oogst. Alle ingrediënten worden door Oogst zelf verzameld en vervolgens met de hand verwerkt tot heerlijke verse soepen. De soepen bestaan daarom uit veel groente, gefilterd water, verse kruiden en bevatten weinig zout. Net zoals Oogst, bewegen wij met het seizoen mee. Daarom serveren wij met regelmaat een andere favoriet. Laat je vooral verrassen!

Wrap/Tosti

PULLED CHICKEN WRAP 12,95

Deze heerlijke wrap bestaat uit een beetje chili mayo en een melange van mais, tomaat, doperwtjes, lente ui, kidneybonen en tomaat. Bovenop de melange vind je warme spicy pulled chicken (antibiotica vrij), feta en kiem-groenten. Laat het genieten maar beginnen!

TOSTI CAPRESE 9,95

Een heerlijke warme tosti in Italiaanse stijl, dat is de Tosti Caprese. Deze tosti bestaat uit een laagje pesto Genovese en wordt vervolgens belegd met rucola, dagverse buffelmozzarella, zongedroogde tomaatjes en rode ui. Bij de tosti wordt een Ballymaloe Relish geserveerd. Dit bestaat uit tomaten en verse kruiden; dat maakt de tosti helemaal af!

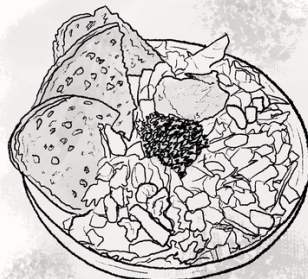
Salades

INSALATA DI POLLO 14,50

Deze heerlijke salade bestaat uit gemengde sla, uitgepakte pancetta, warm gekruide kip (antibiotica vrij), truffelmayonaise en Parmigiano Reggiano.

INSALATA VEGAN 13,95

Deze heerlijke salade bestaat uit gemengde sla, volkoren couscous en een lekkere mix van groenten en peulvruchten.



Op de hoogte blijven?

Volg ons op Instagram

Wil je op de hoogte blijven over alle Food Matterz ontwikkelingen en regelmatig informatie en tips ontvangen over onze nieuwe producten, onze leveranciers en allerlei (h)eerlijke voeding? Volg ons dan zeker op Instagram. Je vindt ons via @foodmatterzcafe. Hopelijk zien we je daar! ♥

Maandelijkse blogs

Ben jij ook zo dol op (h)eerlijke en gezonde voeding en zou je daar graag meer en uitgebreider over lezen? Dat kan! Maandelijks vullen wij onze website aan met nieuwe blogs over onder andere voeding, bewustzijn en de werking van het lichaam. Ook gaan we in onze blogs dieper in op onze leveranciers, nieuwe producten en hun werking en ga zo maar door! Ben je nieuwsgierig? Houd dan vooral onze webpagina foodmatterz.nl/blogs in de gaten.



Lijkt het je leuk om een van deze mails te ontvangen? Ga dan naar foodmatterz.nl/food-matterz-mails/ en geef daar je voorkeuren aan. Dan ontvang jij straks onze liefde ook op de mail.



Liefde op de mail

Elke maand schrijven wij met liefde twee mails waarin wij onze kennis en updates met je delen. Wij versturen maandelijks één nieuwsbrief en één Food Matterz Academy mail.

Nieuwsbrief

In de nieuwsbrief ontdek je informatie vanuit Food Matterz zelf. Hierin ontdek je onze nieuwe leveranciers, (nieuwe) producten die je zeker eens moet proberen, tips over producten die jouw lichaam ondersteunen, recepten en ga zo maar door. Alles rondom Food Matterz delen we daar eenmalig per maand met jou.

Food Matterz Academy

Ook delen we heel graag meer kennis met jou over voeding, mindset, bewustzijn en de werking van het lichaam. Na velen jaren weten wij daar intussen ontzettend veel over en we willen deze kennis heel graag met je delen, zonder dat jij daar direct 50 boeken voor moet lezen. Elke maand versturen we een mail met daarin een onderwerp gerelateerd aan de eerdergenoemde onderwerpen, zodat je ook echt wat leert en dit vervolgens toe kunt passen.



Houwerzijl:
Trots op onze theeën

Groningen:
Een groot deel van onze
lekkernijen.

Kropswolde:
Meel voor ons volkoren
brood.

Opende:

Ons dagverse buffelmozzarella.

Frieschepalen:

Friessche palen:
Onze antibioticavrije kip.

Vegelinsoord:

Hangop en yoghurt van
Buurvrouw Durkje.